



PROGRAMMAZIONE SETTIMANALE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
CrossFit Class dalle 07:15 alle 08:05	CrossFit Class dalle 07:15 alle 08:05	CrossFit Class dalle 07:15 alle 08:05		CrossFit Class dalle 07:15 alle 08:05	CrossFit Class dalle 09:00 alle 09:50	CrossFit Class* dalle 10:00 alle 10:50
CrossFit Class dalle 09:15 alle 10:05	CrossFit Class dalle 09:15 alle 10:05	CrossFit Class dalle 09:15 alle 10:05		CrossFit Class dalle 09:15 alle 10:05	CrossFit Kids dalle 10:00 alle 10:50	
CrossFit Class dalle 13:30 alle 14:20	CrossFit Class dalle 13:30 alle 14:20	CrossFit Class dalle 13:30 alle 14:20		CrossFit Class dalle 13:30 alle 14:20		
CrossFit Class dalle 18:30 alle 19:20	CrossFit Class dalle 18:30 alle 19:20	CrossFit Class dalle 18:30 alle 19:20	CrossFit Class dalle 18:30 alle 19:20	CrossFit Class dalle 18:30 alle 19:20	CrossFit Class* dalle 17:30 alle 18:20	
CrossFit Class dalle 19:30 alle 20:20	CrossFit Class dalle 19:30 alle 20:20	CrossFit Class dalle 19:30 alle 20:20	Endurance Class dalle 19:30 alle 20:30	CrossFit Class dalle 19:30 alle 20:20		

* SI EFFETTUA A WEEKEND ALTERNI

ORARI OPEN BOX

LUN - MAR - MER - VEN

07:30 - 14.30

17:30 - 21:00

GIOVEDÌ

18:00 - 21:00

SAB - DOM

10:00 - 14:00